

Indbydelse



Aalborg Orienteringsklub

inviterer til Nordjysk 2-Dages 2019 i Tranum og Svinkløv Klitplantager

Fredag den 15. marts, natprolog i Svinkløv Klitplantage

Lørdag den 16. marts, langdistance i Tranum Klitplantage

Søndag den 17. marts, mellemdistance i Tranum Klitplantage

Fortræning fredag den 15. marts i Kollerup Klitplantage.

Klassifikation:

- C-løb ***** med eliteklasser.
- Stævnet er 1. og 2. afdeling af den danske seniorrytliste, Trimtex Cup 2019.
- Natprolog fredag
- Langdistance lørdag
- Mellemdistance søndag
 - o Bemærk – løbene er selvstændige arrangementer, og det vil tydeligt fremgå af tilmeldingen. Hvis man kun vil løbe én af dagene skrives det i feltet ”Bemærkninger”.

Stævnekontor og beregning med resultatformidling samt præmieoverrækkelse foregår lørdag og søndag på stævnepladsen.

Stævneplads:

- Fredag den 15. marts mark i sydøstlige del af Svinkløv Klitplantage. Afmærkning fra Hjortdalvej, 9690 Fjerritslev.
- Lørdag den 16. marts og søndag den 17. marts på område i sydkanten af skoven. Parkering foregår ved Sandmoseskolen, Sandmosevej 486, 9460 Brovst.

Løbskort:

- Fredag den 15. marts: Svinkløv Klitplantage, opdateret 2018.
- Lørdag den 16. marts og søndag den 17. marts: Tranum Klitplantage, nytegnet 2018.
- Målestok
 - o Natprolog den 15. marts: 1:7.500
 - o Langdistance den 16. marts og mellemdistance den 17. marts:
 - H/D10–H/D45: 1:10.000
 - H/D 50+: 1:7.500
- Ækvidistance: 2,5 m alle løb
- Postbeskrivelse: IOF symboler
- Printet kort på rivfast papir

Terrænbeskrivelser:

- Svinkløv:
Området består hovedsageligt af detaljerige indlandsklitter med et tæt vej og stinet. Skoven er i stor udstrækning nåletræsbevokset i vekslende tætheder. Terrænet har mod Vesterhavet høje kystskrænter.

- Tranum:

Området er fladt, med indslag af både åbne samt bevoksede indlandsklitter. Skoven består primært af nåletræsbevoksning med vekslende gennemløbelighed.

Klasseinddeling:

Natprolog den 15. marts med anslåede banelængder:

| Klasse | Niveau | Længde |
|--------|------------------|--------|
| D1 | Sort – Svær | 5,5 |
| D2 | Sort – Svær | 4,5 |
| D3 | Sort – Svær | 3,0 |
| D4 | Gul – Mellemsvær | 3,5 |
| D/H5 | Hvid – Let | 3,0 |

| Klasse | Niveau | Længde |
|--------|------------------|--------|
| H1 | Sort – Svær | 5,5 |
| H2 | Sort – Svær | 4,5 |
| H3 | Sort – Svær | 3,0 |
| H4 | Gul – Mellemsvær | 3,5 |

Langdistance den 16. marts og mellemdistance den 17. marts med anslåede banelængder:

| Klasse | Niveau | Lang | Mellem |
|--------|------------------|------|--------|
| Beg1 | Grøn – Begynder | 5,4 | 4,7 |
| Beg2 | Grøn – Begynder | 3,2 | 2,7 |
| D-10A | Grøn – Begynder | 3,2 | 2,7 |
| D-10B | Grøn – Begynder | 3,2 | 2,7 |
| D-12A | Hvid – Let | 4,1 | 3,7 |
| D-12B | Grøn – Begynder | 3,2 | 2,7 |
| D-14A | Gul – Mellemsvær | 5,0 | 4,1 |
| D-14B | Hvid – Let | 3,6 | 3,3 |
| D-16A | Sort – Svær | 5,9 | 3,1 |
| D-16B | Gul – Mellemsvær | 4,1 | 3,7 |
| D-20A | Sort – Svær | 6,8 | 4,0 |
| D-20AK | Sort – Svær | 5,0 | 2,6 |
| D-20B | Gul – Mellemsvær | 4,1 | 3,7 |
| D-20C | Hvid – Let | 3,6 | 3,3 |
| D-20E | Sort – Svær | 8,1 | 4,2 |
| D21A | Sort – Svær | 7,2 | 4,5 |
| D21AK | Sort – Svær | 5,0 | 2,6 |
| D21B | Gul – Mellemsvær | 4,1 | 3,7 |
| D21C | Hvid – Let | 3,6 | 3,3 |
| D21E | Sort – Svær | 9,0 | 4,8 |
| D35A | Sort – Svær | 6,8 | 4,0 |
| D35B | Gul – Mellemsvær | 4,1 | 3,7 |
| D40A | Sort – Svær | 5,9 | 4,4 |
| D45A | Sort – Svær | 5,9 | 4,4 |
| D45AK | Sort – Svær | 3,6 | 3,0 |
| D45B | Gul – Mellemsvær | 3,6 | 3,3 |
| D50A | Sort – Svær | 4,5 | 4,0 |
| D55A | Sort – Svær | 4,5 | 4,0 |
| D60A | Sort – Svær | 3,6 | 3,0 |

| Klasse | Niveau | Lang | Mellem |
|--------|------------------|------|--------|
| H-10A | Grøn – Begynder | 3,15 | 2,7 |
| H-10B | Grøn – Begynder | 3,15 | 2,7 |
| H-12A | Hvid – Let | 4,05 | 3,7 |
| H-12B | Grøn – Begynder | 3,15 | 2,7 |
| H-14A | Gul – Mellemsvær | 5,4 | 4,4 |
| H-14B | Hvid – Let | 3,6 | 3,3 |
| H-16A | Sort – Svær | 7,2 | 4,6 |
| H-16B | Gul – Mellemsvær | 4,95 | 4,3 |
| H-20A | Sort – Svær | 10,8 | 5,0 |
| H-20AK | Sort – Svær | 6,75 | 4,0 |
| H-20B | Gul – Mellemsvær | 4,95 | 4,3 |
| H-20C | Hvid – Let | 3,6 | 3,3 |
| H-20E | Sort – Svær | 12,6 | 5,3 |
| H21A | Sort – Svær | 11,7 | 5,2 |
| H21AK | Sort – Svær | 6,75 | 4,0 |
| H21AM | Sort – Svær | 9,0 | 4,8 |
| H21B | Gul – Mellemsvær | 4,95 | 4,3 |
| H21C | Hvid – Let | 3,6 | 3,3 |
| H21E | Sort – Svær | 13,5 | 6,0 |
| H35A | Sort – Svær | 10,8 | 5,0 |
| H35B | Gul – Mellemsvær | 4,95 | 4,3 |
| H40A | Sort – Svær | 9,9 | 4,9 |
| H45A | Sort – Svær | 9,0 | 4,8 |
| H45AK | Sort – Svær | 4,5 | 3,0 |
| H50A | Sort – Svær | 7,2 | 4,6 |
| H55A | Sort – Svær | 7,2 | 4,5 |
| H55AK | Sort – Svær | 3,6 | 3,0 |
| H60A | Sort – Svær | 5,85 | 4,3 |
| H65A | Sort – Svær | 4,95 | 3,6 |

| | | | |
|--------|-------------|-----|-----|
| D65A | Sort – Svær | 3,6 | 3,0 |
| D70A | Blå – Svær | 3,2 | 2,6 |
| D75A | Blå – Svær | 3,2 | 2,6 |
| D80A | Blå – Svær | 3,2 | 2,6 |
| D85A | Blå – Svær | 3,2 | 2,6 |
| D/H90A | Blå – Svær | 3,2 | 2,6 |

| | | | |
|------|------------|------|-----|
| H70A | Blå – Svær | 4,5 | 3,6 |
| H75A | Blå – Svær | 3,6 | 2,8 |
| H80A | Blå – Svær | 3,15 | 2,6 |
| H85A | Blå – Svær | 3,15 | 2,6 |
| | | | |
| | | | |

- For klasserne: D-10A/B, D12B, H-10A/B, H-12B og Beg1, Beg 2 er der FRI STARTTID, og det vil sige, at starttid aftales med startpersonalet.

Børnebaner: Afmærket gratis bane tilbydes fra ½ time før første start og 4 timer frem. Børnebaner foregår fra særskilt telt på stævnepladsen

Tidtagning:

- Der er elektronisk tidtagning med EMIT-system. Lejebrikker udleveres ved start, og skal afleveres ved mål, efter sidste løb.

Mødested:

- Fredag: Svinkløv Klitplantage, mark i sydøstlig del, Hjortdalvej, 9690 Fjerritslev
- Lørdag og søndag: Tranum Klitplantage med samme stævneplads. Sandmoseskolen, Sandmosevej 486, 9460 Brovst

Afstande:

- Natprolog den 15. marts:
 - Parkering – Stævneplads: oplyses senere
 - Stævneplads – Start: oplyses senere
- Langdistance den 16. marts:
 - Parkering – Stævneplads: 700-900 meter
 - Stævneplads – Start: oplyses senere
- Mellemdistance den 17. marts:
 - Parkering – Stævneplads: 700-900 meter
 - Stævneplads – Start: oplyses senere

Første start:

- Individuel start
- Natprolog fredag den 15. marts: Kl. 19.00
- Langdistance den 16. marts: Kl. 12.00
 - Klasser med fri start – se ovenfor – kan starte fra kl. 11.30
- Mellemdistance den 17. marts:
 - Kl. 08.30 for deltagere som skal nå færge (angives ved tilmelding)
 - Kl. 10.00 for øvrige deltagere

Børneaktivering for børn mellem 4 og 10 år:

- Fra en halv time før første start den 16. og 17. marts på stævnepladsen. Tilmelding med antal og alder skal ske samtidig med løbstilmeldingen.

Overnatning:

- Henvises til Scandic Hotel, Aalborg og Jammerbugt idrætscenter se link <http://www.nordjysk2dages.dk>
- Der henvises også til de lokale turistkontorer <http://www.visitjammerbugten.dk/>

Tilmelding:

- **Klubvis senest 3. marts 2019.**

Danske klubber: klubvis på O-service.

Udenlandske klubber: tilmelder sig på <http://www.orienteringonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=4198>. Det skal markeres hvis prisen skal reduceres ved H/D-20 løbere.

Særlig for startgrupper:

Lørdag: Løbere med ankomst med færge 11.15 og 11.20 vælger ankomst 2 - alle andre vælger ankomst 1.

Søndag: Løbere med færgeafgang 11.50 og 12.15 vælger afgang 1, færgeafgang 14.00 afgang 2. Alle andre vælger afgang 3.

- For at minimere problemer med den elektroniske løbsformidling bliver man tilmeldt samme klasse begge dage – det er dog stadig muligt kun at deltage én af dagene eller løbe forskellige klasser – skriv dette i bemærkninger

Efteranmeldelse: Modtages **ikke**. Der henvises til åbne baner.

Startafgift: Skal betales samtidig med løbstilmeldingen

- Natprolog den 15. marts
 - o H/D-20 DKK 75,-
 - o H/D21-DKK 100,-
- Langdistance den 16. marts
 - o H/D-20 DKK. 90,-
 - o H/D21- DKK. 120,-
- Mellemdistance den 17. marts
 - o H/D-20 DKK. 90,-
 - o H/D21- DKK. 120-

Ved leje af EMIT-brik forhøjes startafgiften med DKK. 15,00 pr stk. pr. løb.

- Danske løbere betaler startafgiften på reg.nr. 7450 konto 1227206
- Udenlandske løbere betaler på nedenstående kontonr.:
 - o Nordjyske Bank
 - o Iban-nummer: DK8874500001227206
 - o SWIFT-BIC: NRSBDK24
 - o Aalborg Orienteringsklub
 - o Kasserer Jan Møller
 - o Nordfeldparken 25
 - o DK 9400 Nørresundby
- Norske løbere kan betale på KURS 74 til:
 - o Kontonr. 1210 75 29924
 - o DNB Bank ASA
 - o Aalborg Orienteringsklub v/ Kirsten Lisberg Bobach
- Afsender betaler alle omkostninger.
- Tilmelding er først godtaget når startafgiften er tilgået Aalborg Orienteringsklub.
- Alle beløb er i danske kroner.
- For ikke afleveret eller bortkommet brik opkræves DDK. 500,00 pr. brik.

Åbne baner

Der udbydes åbne baner lørdag og søndag med tilmelding på løbsdagene.
Følgende baner udbydes hhv. lørdag/søndag:

| Klasse | Niveau | Lang | Mellem |
|--------|------------------|------|--------|
| Åben1 | Sort – Svær | 7,0 | 5,6 |
| Åben2 | Sort – Svær | 3,5 | 2,8 |
| Åben3 | Gul – Mellemsvær | 4,0 | 3,2 |
| Åben4 | Hvid – Let | 3,0 | 2,4 |
| Åben5 | Grøn – Begynder | 2,0 | 2,0 |

Åbne baner sælges fra 1. start og 2 timer frem i stævnekontoret på stævnepladsen.

Pris åbne baner – betales kontant eller med dansk mobilepay:

- H/D-20: DKK 100,-
- H/D21-: DKK 150,-

Præmier:

- Lørdag og søndag er der præmier i børne- og ungdomsklasser til og med 16 år. Trimtex ud-deler præmier til bedste dansker i ranglisteklasserne. Præmieoverrækkelse foregår på stæv-nepladsen.
Præmier eftersendes ikke.

Kiosk: Velassorteret kiosk med stort udvalg findes på stævnepladsen.

Information:

- E-mail: info2019@nordjysk2dages.dk
- Endvidere henvises til løbets hjemmeside www.nordjysk2dages.dk.
- **Startliste og instruktion findes på stævnets hjemmeside tirsdag den 12. marts.**
- **Resultatformidling:** På stævnepladserne. Endelig resultatliste kan hentes på stævnets hjemmeside.

Fortræning:

- Der er mulighed for fortræning i Kollerup Klitplantage, fredag den 15. marts 2019.

- Bane 1 – ca. 8,0 km svær
- Bane 2 – ca. 6,0 km svær
- Bane 3 – ca. 5,0 km svær
- Bane 4 – ca. 3,5 km svær
- Bane 5 – ca. 5,3 km mellemsvær
- Bane 6 – ca. 3,8 km mellemsvær
- Bane 7 – ca. 3,0 km let
- Bane 8 – ca. 2,4 km begynder

- Kort: Kollerup Klitplantage.
 - o Bane 1, 2, 3 og 5 i målestok 1:10.000
 - o Øvrige baner i målestok 1:7.500
- Pris pr. kort DKK. 45,00. Betales ved tilmelding.
- Start kan foregå mellem kl. 09.00 og 16.00
- Kort udleveres klubvis.

- Deltagerne står selv for start og målgang, og der er ingen resultatservice. Brikker kan aflæses ved EMIT-aflæser, hvis der ønskes strimmel med mellemtider.
- Tilmelding:
 - o O-service for danske løbere
 - o Udenlandske løbere på <http://www.orienteringonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=4198>
- Yderligere oplysning: info2019@nordjysk2dages.dk

Løbsledelse:

- Stævneledere:
 - Johanne Hovgaard Winther, Aalborg OK, johannewinther@gmail.com, 2613 6078
 - Tina Samsø Udholm, Aalborg OK, tinaudholm@gmail.com , 4050 1909
- Stævnekontrol: Kjeld Arildsen, OK Vendelboerne
- Natprolog den 15. marts.
 - o Banelægger: Edith Sørensen, Aalborg OK
 - o Banekontrol: Hans Pedersen, Aalborg OK
- Langdistance den 16. marts:
 - o Banelægger: Thomas Lindschouw, Aalborg OK
 - o Banekontrol: Hanne Mohapelo, Aalborg OK
- Mellemdistance den 17. marts
 - o Banelægger: Claus Bobach, Aalborg OK
 - o Banekontrol: Tue Strøm, Aalborg OK
- Dommer: Pia Hejlskov Mogensen, St. Binderup OK
- Korttegner: Kai Ø Laursen, Thomas Lindschouw og Flemming Bindner

Sponsorer:

TRIMTEX