



www.aalborgorienteringsklub.dk

# Indbydelse

## Aalborg Orienteringsklub inviterer til Nordjysk 2-Dages 2021 i Rold Skov

**Fredag den 12. marts: Natprolog i Mosskov Vest**

**Lørdag den 13. marts: Langdistance i Rold Vælderskov / Rebild Bakker**

**Søndag den 14. marts: Mellemdistance i Rold Vælderskov**

**Fredag den 12. marts: Fortræning i Rold Nørreskov**

**Klassifikation:** C-løb, \*\*

Natprolog fredag  
Langdistance lørdag  
Mellemdistance søndag

Bemærk – løbene er selvstændige arrangementer, og det vil tydeligt fremgå af tilmeldingen. Hvis man kun vil løbe én af dagene, skrives det i feltet "Bemærkninger".

**Særlige forhold –  
Corona**

Som alle andre stævner er Nordjysk 2-Dages kraftigt påvirket af pandemien. Denne indbydelse afspejler de rammer, som danske myndigheder og DIF / DOF har fastlagt for afvikling af udendørs idrætsstævner. I Danmark gælder et forsamlingsforbud på 10 personer. Hvis stævnet på løbstidspunktet omfattes af et forsamlingsforbud på 10 personer vil vi ikke kunne gennemføre stævnet. Det vil derfor blive aflyst. I det omfang myndigheder og / eller DIF/DOF ændrer regler af relevans for stævnet vil vi tilpasse indbydelsen.

**Stævnekontor og  
resultatformidling**

Der vil ikke være et stævnekontor.  
Onlineresultater kan ses på <http://www.liveresultater.no/>  
Efter stævnet vil resultater fremgå af løbets hjemmeside.

## Stævneplads

Der etableres ikke en egentlig stævneplads.  
Efter målgang skal deltagerne gå til deres biler.

## Løbskort

Fredag den 12. marts: Rold Mosskov Vest, nyttegnet forår 2020.

Lørdag den 13. marts og søndag den 14. marts:  
Rold Vælderskov / Rebild, nyttegnet forår/sommer 2020.

### Målestok:

Natprolog den 12. marts:

- Alle klasser: 1:7.500
- Ækvidistance: 2,5 m

Langdistance den 13. marts og mellemdistance den 14. marts

- H/D10–H/D40 samt begynder: 1:10.000
- H/D45+ samt åbne klasser og D-Let og H-Let: 1:7.500
- Ækvidistance: 5 m

Printet kort.

Postbeskrivelse: IOF symboler

## Terrænbeskrivelse

Natprolog – Mosskov Vest

Let- til mellemkuperet terræn med blandet nåle- og løvskov.  
Overvejende let gennemløbeligt. Mange stier heraf mange MTB-spor.

Langdistance – Rold Vælderskov / Rebild Bakker

I den sydlige del let til mellemkuperet terræn med blandet nåle- og løvskov. En del stier og overvejende let gennemløbelighed. I den nordlige del stærkt kuperet terræn, med store åbne lyngarealer og løvskovspartier. Nogle stier. Hegn med gennemgange.

Mellemdistance – Rold Vælderskov

Let til mellemkuperet terræn med blandet nåle- og løvskov. En del stier og overvejende let gennemløbelighed.

## Klasseinddeling:

Banelængder er anslåede.

### Natprolog den 12. marts

D1	Sort – Svær	5,5 km
D2	Sort – Svær	4,5 km
D3	Sort – Svær	3,0 km
D4	Gul – Mellemsvær	3,5 km

H1	Sort – Svær	6 km
H2	Sort – Svær	4,5 km
H3	Sort – Svær	3,0 km
H4	Gul – Mellemsvær	3,5 km
D/H	Hvid – Let	3,0 km

### Langdistance den 13. marts og mellemdistance den 14. marts

Klasse	Sværhedsgrad	Lang	Mellem	Klasse	Sværhedsgrad	Lang	Mellem
Begynder	Grøn - begynder	3	2,6	H10	Grøn – begynder	3	2,6

D10	Grøn - begynder	3	2,6	H12	Hvid – let	4	3,5
D10B	Grøn - begynder	3	2,6	H10B	Grøn – begynder	3	2,6
D12	Hvid – let	4	3,5	H12B	Grøn – begynder	3	2,6
D12B	Grøn - begynder	4	3,5	H14	Gul - mellemsvær	5	4
D14	Gul - mellemsvær	4	3	H14B	Hvid – let	4	3,5
D14B	Hvid – let	4	3,5	H16	Sort – svær	6	4
D16	Sort – svær	5	3,5	H18	Sort – svær	10	6
D18	Sort – svær	8	5	H20	Sort – svær	10	6
D20	Sort – svær	8	5	H21	Sort – svær	10	6
D20B	Gul - mellemsvær	4	3	H21B	Gul - mellemsvær	5	4
D21	Sort - svær	8	5	H40	Sort – svær	8	5
D21B	Gul - mellemsvær	4	3	H45B	Gul - mellemsvær	5	4
D40	Sort - svær	6	4	H50	Sort – svær	6	4
D45B	Gul - mellemsvær	4	3	H60	Sort – svær	5	3,5
D50	Sort - svær	5	3,5	H70	Blå – svær	4	3
D60	Blå - svær	4	3	H80	Blå – svær	3	2,6
D70	Blå - svær	3	2,6	H-Let	Hvid – let	4	3,5
D-Let	Hvid - let	4	3,5	Åben 1	Sort – svær	6	4
				Åben 2	Blå – svær	4	3
				Åben 3	Gul - mellemsvær	4	3

**Børnebaner** Tilbydes ikke, jfr. DOF's retningslinjer

**Tidtagning** Der er elektronisk tidtagning med EMIT-system. Lejebrikker udleveres inden start i særskilt telt og skal afleveres ved mål efter sidste løb. Løbere med egen brik opfordres til at lave tydelig personmærkning.

**Mødested** Fredag: Rold Mosskov Vest: Ved Skørping-Hallen. Afmærkning fra Himmerlandsvej mellem Rebild og Skørping, GPS koordinater 56°50'3.5"N 9°52'40.9"E

Lørdag og søndag Rold Vælderskov/Rebild Bakker: Afmærkning fra Himmerlandsvej mellem Rebild og Skørping, GPS koordinater: 56°50'3.1"N 9°52'17.0"E

**Afstande** Natprolog den 12. marts:

- Parkering – start: 400 - 500 meter
- Mål – parkering: 300 - 400 meter

Langdistance den 13. marts:

- Parkering – Start: 1000 - 1200 meter
- Mål - parkering: 600 - 700 meter

Mellemdistance den 14. marts:

- Parkering – Start: 250 – 500 meter
- Mål - parkering: 600 - 700 meter

**Første start**

- Natprolog, fredag den 12. marts: Kl. 19.00
- Langdistance, lørdag den 13. marts: Kl. 10.00

- Mellemdistance, søndag den 14. marts: Kl. 8.30

Der vil blive lavet timeslots á 30 minutter, hvor alle deltagere fra samme klub skal starte. Der vil ikke være startlister, idet der alene vil være put and run.

**Skygning** Der må skygges i klasserne D10B, D12B, H10B, H12B, Begynder

**Børnepasning** Tilbydes ikke, da der ikke etableres stævneplads.

**Overnatning** Der henvises til links på [www.Nordjysk2dages.dk](http://www.Nordjysk2dages.dk)

**Tilmelding** **Klubvis senest 4. marts 2021.**

- **Danske klubber:** Klubvis på O-service.

**Udenlandske klubber:** On-line tilmelding på <http://www.orienteringonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=5041>

Tilmelding sker til både lørdag og søndag.

- O-service: Ønsker du kun at løbe en af dagene eller vil du løbe forskellige klasser lørdag og søndag anføres det under "Bemærkninger".
- Udenlandske løbere: Ønsker du kun at løbe en af dagene, kan du afkrydse i stage boksene "1" og "2". Hvis du ønsker forskellige klasser, anføres det under "Bemærkninger" Der er også mulighed for at angive færgeankomst lørdag og færgeafgang søndag.

**Efteranmeldelse** Modtages ikke.

**Startafgift:** Skal betales samtidig med løbstilmeldingen

Fortræning den 12. marts

- Alle baner DKK 45,-

Natprolog den 12. marts

- H/D-20 DKK 75,-
- H/D21-DKK 100,-

Langdistance den 13. marts

- H/D-20 DKK. 90,-
- H/D21- DKK. 120,-

Mellemdistance den 14. marts

- H/D-20 DKK. 90,-
- H/D21- DKK. 120-

Ved leje af EMIT-brik forhøjes startafgiften med DKK. 15,00 pr stk. pr. løb.

Danske løbere betaler startafgiften på reg.nr. 7450 konto 1639772

Udenlandske løbere betaler på kontonr.:

Nordjyske Bank

Iban-nummer: DK9274500001639772

SWIFT-BIC: RINGDK22

Aalborg Orienteringsklub  
Kasserer Jan Møller  
Nordfeldparken 25  
DK-9400 Nørresundby

Afsender betaler alle omkostninger.  
Tilmelding er først godtaget når startafgiften er tilgået Aalborg Orienteringsklub.  
Alle beløb er i danske kroner.

- Bortkommen brik** For ikke afleveret eller bortkommet brik opkræves DDK. 510,00 pr. brik.
- Åbne baner** Der udbydes åbne baner lørdag og søndag.  
OBS: Deltagelse kræver forhåndstilmelding.
- Der er ikke mulighed for at købe åbne baner på løbsdagen.
- Præmier:** Der vil ikke være præmier til stævnet, da der ikke etableres egentlig stævneplads.
- Kiosk** Findes ikke, da der ikke etableres egentlig stævneplads.
- Information** E-mail: [info2021@nordjysk2dages.dk](mailto:info2021@nordjysk2dages.dk)  
Der henvises til løbets hjemmeside [www.nordjysk2dages.dk](http://www.nordjysk2dages.dk)
- Startliste og instruktion** På stævnets hjemmeside tirsdag den 9. marts.  
Timeslots for de enkelte klubber vil offentliggjort.
- Resultatformidling** Onlineresultater på [www.liveresultater.no](http://www.liveresultater.no) . Endelig resultatliste kan hentes på stævnets hjemmeside.
- Fortræning** Der er mulighed for fortræning i Rold Nørreskov, fredag den 12. marts.
- Afmærkning på Buderupholmvej ved Skørping og på Himmerlandsvej mellem Skørping og Rebild.
- Bane 1 – ca. 8,0 km svær  
Bane 2 – ca. 6,0 km svær  
Bane 3 – ca. 5,0 km svær  
Bane 4 – ca. 3,5 km svær  
Bane 5 – ca. 5,3 km mellemsvær  
Bane 6 – ca. 4,2 km mellemsvær  
Bane 7 – ca. 3,0 km let  
Bane 8 – ca. 2,4 km begynder
- Kort: Rold Nørreskov, nytegnet forår 2020.  
Målestok:
- Bane 1 og 2 1:10.000
  - Øvrige baner 1:7.500
- Pris pr. kort DKK. 45,00. Betales ved tilmelding.

Start kan ske mellem kl. 10.00 og 16.00

Kort udleveres klubvis.

Deltagerne står selv for start og målgang, og der er ingen resultatservice. Brikker kan aflæses ved EMIT-aflæser, hvis der ønskes strimmel med mellemtider.

Tilmelding:

- O-service for danske løbere
- Udenlandske løbere på

<http://www.orienteringonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=5041>

Yderligere oplysning: [info2021@nordjysk2dages.dk](mailto:info2021@nordjysk2dages.dk)

### Løbsledelse

Stævneleder	Thomas Lindschouw, Aalborg OK, <a href="mailto:thomas.lindschouw@gmail.com">thomas.lindschouw@gmail.com</a> , +4528147896
Stævnekontrol	Kjeld Arildsen, OK Vendelboerne
Natprolog den 12. marts	Banelægger: Morten Schou, Aalborg OK Banekontrol: Tue Strøm Jensen, Aalborg OK
Langdistance den 13. marts	Banelæggere: Hanne Mohapeloa og Edith Sørensen, Aalborg OK Banekontrol: Claus Samsø Pedersen, Aalborg OK
Mellemdistance den 14. marts	Banelæggere: Helle og Andreas Popp Bobach, Aalborg OK Banekontrol: Claus Bobach, Aalborg OK
Dommer Korttegning	Pia Hejlskov Mogensen, Mariagerfjord OK Gediminas Trimakas, LT og Kai Ø. Laursen, Aalborg OK