



Nordjysk 2 Dages 2024

Instruktion


Langdistance – Uggerby

9. marts 2024

Mødested	Afmærkning vej 597 mellem Hirtshals og Uggerby, GPS koordinater: 57°33'53.8"N 10°01'55.9"E, Google Maps 57.56494375270281, 10.03223823295573. Mødested og parkering på mark midt i skoven.																																																																											
Særlige forhold	Baner på 3,7 km eller mere passerer alle trafikerede veje. Der vil være skilte for trafikanterne, men passér vejene under hensyntagen til trafik. Der er ingen tvungne overgange, så vær opmærksom. De 4 elitebaner passerer tæt ved stævnepladsen, og der vil blive etableret et lille publikumsområde, hvor man har mulighed for at følge passagen.																																																																											
Omklædning og bad	Horne KFUM, Gl. Terpetvej 4, 9850 Hirtshals Lørdag 12-17 Søndag 10-15																																																																											
Toiletter	På stævneplads og ved start																																																																											
Kiosk og sportsbutikker	På stævnepladsen																																																																											
Afstande	Parkering – stævneplads: 50-250 m Stævneplads – start: 550 m, orange/hvid snitzling																																																																											
Klasser, banelængder, poster og væskeposter	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Længde</th> <th>Postantal</th> <th>Væskeposter</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Beg</td><td>2,7 km</td><td>13 Poster</td><td></td></tr> <tr><td>D/H90A</td><td>2,4 km</td><td>7 Poster</td><td></td></tr> <tr><td>D10A</td><td>2,7 km</td><td>13 Poster</td><td></td></tr> <tr><td>D10B</td><td>2,3 km</td><td>12 Poster</td><td></td></tr> <tr><td>D12A</td><td>3,7 km</td><td>15 Poster</td><td></td></tr> <tr><td>D12B</td><td>2,7 km</td><td>13 Poster</td><td></td></tr> <tr><td>D14A</td><td>4,2 km</td><td>13 Poster</td><td>x</td></tr> <tr><td>D14B</td><td>3,1 km</td><td>14 Poster</td><td></td></tr> <tr><td>D16A</td><td>4,8 km</td><td>11 Poster</td><td>x</td></tr> <tr><td>D16B</td><td>4,2 km</td><td>12 Poster</td><td>x</td></tr> <tr><td>D20A</td><td>5,6 km</td><td>13 Poster</td><td>x</td></tr> <tr><td>D20AK</td><td>4,8 km</td><td>11 Poster</td><td>x</td></tr> <tr><td>D20B</td><td>4,2 km</td><td>12 Poster</td><td>x</td></tr> <tr><td>D20C</td><td>3,7 km</td><td>15 Poster</td><td></td></tr> <tr><td>D20E</td><td>7,1 km</td><td>15 Poster</td><td>x</td></tr> <tr><td>D21A</td><td>7,1 km</td><td>18 Poster</td><td>x</td></tr> <tr><td>D21AK</td><td>4,6 km</td><td>11 Poster</td><td>x</td></tr> </tbody> </table>	Klasse	Længde	Postantal	Væskeposter	Beg	2,7 km	13 Poster		D/H90A	2,4 km	7 Poster		D10A	2,7 km	13 Poster		D10B	2,3 km	12 Poster		D12A	3,7 km	15 Poster		D12B	2,7 km	13 Poster		D14A	4,2 km	13 Poster	x	D14B	3,1 km	14 Poster		D16A	4,8 km	11 Poster	x	D16B	4,2 km	12 Poster	x	D20A	5,6 km	13 Poster	x	D20AK	4,8 km	11 Poster	x	D20B	4,2 km	12 Poster	x	D20C	3,7 km	15 Poster		D20E	7,1 km	15 Poster	x	D21A	7,1 km	18 Poster	x	D21AK	4,6 km	11 Poster	x			
	Klasse	Længde	Postantal	Væskeposter																																																																								
	Beg	2,7 km	13 Poster																																																																									
	D/H90A	2,4 km	7 Poster																																																																									
	D10A	2,7 km	13 Poster																																																																									
	D10B	2,3 km	12 Poster																																																																									
	D12A	3,7 km	15 Poster																																																																									
	D12B	2,7 km	13 Poster																																																																									
	D14A	4,2 km	13 Poster	x																																																																								
	D14B	3,1 km	14 Poster																																																																									
	D16A	4,8 km	11 Poster	x																																																																								
	D16B	4,2 km	12 Poster	x																																																																								
	D20A	5,6 km	13 Poster	x																																																																								
	D20AK	4,8 km	11 Poster	x																																																																								
	D20B	4,2 km	12 Poster	x																																																																								
	D20C	3,7 km	15 Poster																																																																									
	D20E	7,1 km	15 Poster	x																																																																								
D21A	7,1 km	18 Poster	x																																																																									
D21AK	4,6 km	11 Poster	x																																																																									

D21B	4,2 km	12 Poster	x
D21C	3,9 km	15 Poster	
D21E	9,6 km	22 Poster	x
D35A	6,2 km	13 Poster	x
D35B	4,2 km	12 Poster	x
D40A	5,6 km	13 Poster	x
D45A	5,0 km	11 Poster	x
D45AK	3,7 km	9 Poster	x
D45B	3,5 km	13 Poster	x
D50A	4,6 km	11 Poster	x
D55A	4,3 km	12 Poster	x
D60A	3,7 km	10 Poster	x
D65A	3,7 km	9 Poster	x
D70A	2,9 km	10 Poster	
D75A	2,9 km	10 Poster	
D80A	2,4 km	7 Poster	
D85A	2,4 km	7 Poster	
H10A	2,7 km	13 Poster	
H10B	2,3 km	12 Poster	
H12A	3,7 km	15 Poster	
H12B	2,7 km	13 Poster	
H14A	4,6 km	14 Poster	x
H14B	3,1 km	14 Poster	
H16A	6,2 km	13 Poster	x
H16B	4,2 km	13 Poster	x
H20A	7,1 km	18 Poster	x
H20AK	5,6 km	13 Poster	x
H20B	5,0 km	13 Poster	x
H20C	3,7 km	15 Poster	
H20E	10,8 km	23 Poster	x
H21A	10,4 km	24 Poster	x
H21AK	4,6 km	11 Poster	x
H21AM	7,1 km	18 Poster	x
H21B	5,0 km	13 Poster	x
H21C	3,9 km	15 Poster	
H21E	13,3 km	31 Poster	x
H35A	9,0 km	19 Poster	x
H35B	5,0 km	13 Poster	x
H40A	9,0 km	19 Poster	x
H45A	8,2 km	20 Poster	x
H45AK	4,6 km	11 Poster	x
H45B	4,4 km	12 Poster	x

	H50A	7,3 km	15 Poster	x
	H55A	6,2 km	14 Poster	x
	H55AK	3,7 km	10 Poster	x
	H60A	5,7 km	13 Poster	x
	H65A	5,2 km	13 Poster	x
	H70A	4,6 km	11 Poster	x
	H75A	3,8 km	10 Poster	x
	H80A	2,9 km	10 Poster	
	H85A	2,4 km	7 Poster	
	Åben1	7,0 km	16 Poster	x
	Åben2	3,5 km	11 Poster	x
	Åben3	4,4 km	12 Poster	x
	Åben4	3,2 km	14 Poster	
	Åben5	2,3 km	12 Poster	
Kontrolsystem	Emit med lodrette numre på stativerne			
Lejebrikker	<p>Udleveres på vej mod pre-check. Lejebrikkerne er ophængt i poser til hver klub. Også deltagere i eliteklasser skal afhente lejebrikker i klubposerne.</p> <p>Skal du også løbe søndag, beholder du din brik ved målgang.</p> <p>Ved bortkommen brik opkræves kr 510,-</p>			
Pre-check af EMIT	På vej mod start er der kontrol af brikker.			
Backupkort	Udleveres ved indgang til start.			
Kort	<p>Uggerby, nytegnet 2021. revideret 2024. Ækvidistance 2,5 meter Målestok</p> <p>D/H10 – D/H40: 1:10.000 D/H45+: 1:7.500. (H45A 1:10.000) Print på vand- og rivefast papir</p>			
Forbudte områder	Forbudte områder er indtegnet med dobbeltkravering på løbskortet. Forbudte områder skal respekteres.			
Postbeskrivelser	<p>IOF. Postbeskrivelser er trykt på kortet Løse postbeskrivelser udleveres ved start ved fremvisning af godkendt holder</p>			
Start	<p>D20E, D21E, H20E, H21E: Første start kl 10.00 Fremkald 4 minutter før start. Udlevering af backuplabels med påført starttid. Udlevering af løse postbeskrivelser Kort udleveres i start øjeblikket.</p> <p>Alle øvrige klasser har FRI START kl. 10.00-14.00 Ved indgang til start udleveres backupkort.</p>			

	<p>Straks efter indgang til start går du til din startsluse, som er markeret med Banenummer og klasser.</p> <p>Der startes hvert minut.</p> <p>Ved startslusen er ophængt blyanter. Skriv din starttid og briknummer på backuplabel i minuttet før din start.</p> <p>Følg startpersonalets anvisninger og søg hjælp, hvis der er noget du er i tvivl om.</p> <p>Løbskort tages af kortkasser i startøjeblikket</p> <p>Klasserne D10B, D12B, H10B, H12B, Beg, Åben 4, Åben 5, H 14B, D14 B, D20C, H20C, D21C og H21C kan tage kortet 2 minutter før start.</p>
Skygning	Der må skygges i klasserne D10B, D12B, H10B, H12B, Beg, Åben 4, Åben 5, H 14B, D14 B, D20C, H20C, D21C og H21C
Mål	Alle løbere, også udgåede skal melde sig i mål. Har du lejebrik og skal du løbe søndag, beholder du brikken.
Væske	Der er væske ved målgang, samt på de længste baner
Maxtid	2,5 time. Postindsamling starter kl. 16.30
Resultatformidling	<p>Online resultatformidling på https://live.oriento.fi/da/</p> <p>Endelig resultatliste kan hentes www.o-result.dk</p> 
Overtrækstøj	Ingen transport af overtrækstøj
Præmier	<p>Til 1,2, og 3 plads i ungdomsklasserne op til 16 år. Præmierne udleveres ved henvendelse i stævnekontoret søndag.</p> <p>Der er præmier til alle gennemførte deltagere i D/H10A/B samt børn indtil 10 år i Beg. Præmierne kan afhentes ved stævnekontoret lige efter målgang.</p>
Børnebaner	<p>Afmærket gratis bane tilbydes:</p> <p>Lørdag kl. 10.00 – 14.00</p> <p>Børnebaner afhentes i særskilt telt på stævnepladsen. Der er små præmier til alle børn, der gennemfører.</p>
Åbne baner	<p>Der udbydes åbne baner med tilmelding på løbsdagene.</p> <p>Følgende baner udbydes lørdag:</p> <p>Åben 1, 7,0 km svær, 1:10.000</p> <p>Åben 2 3,5 km. svær, 1:7.500</p> <p>Åben 3 4,4 km mellemsvær, 1:7.500</p> <p>Åben 4 3,2 km, let, 1:7.500</p> <p>Åben 5 3,2 km begynder, 1:7.500</p> <p>Åbne baner sælges fra kl. 10.00 til 13.00 i stævnekontoret.</p> <p>Pris åbne baner:</p> <p>H/D-20: DKK 100,-</p> <p>H/D21-: DKK 130,-</p> <p>Brikleje: DKK 15,-</p>
Dommer	<p>Morten Kjær, Silkeborg OK</p> <p>Træffes ved henvendelse til stævnekontor</p>
Stævneleder	Kjeld Arildsen, OK Vendelboerne, kjeld.arildsen@gmail.com , +4553640724

	Asta Linauskas, OK Vendelboerne, astalinauskas@gmail.com , +4540815017 Thomas Brix Lyng, OK Vendelboerne, thomas.brix.lyng@gmail.com , +4529367055
Stævnekontrol	Thomas Lindshouw, Aalborg OK
Banelæggere	Allan Reiche, OK Vendelboerne Mathias Reiche, OK Vendelboerne
Banekontrol	Jørgen Jensen, Skagen OK
Korttegning	Kjeld Arildsen

