



Nordjysk 2 Dages 2024

## Instruktion

### Mellemdistance – Uggerby

**10. marts 2024**

Mødested	Afmærkning vej 597 mellem Hirtshals og Uggerby, GPS koordinater: 57°33'53.8"N 10°01'55.9"E, Google Maps 57.56494375270281, 10.03223823295573 Mødested og parkering på mark midt i skoven.		
Omklædning og bad	Horne KFUM, Gl. Terpetvej 4, 9850 Hirtshals Lørdag 12-17 Søndag 10-15		
Toiletter	På stævneplads og ved start		
Kiosk og sportsbutikker	På stævnepladsen		
Afstande	Parkering – stævneplads: 50-250 m Stævneplads – start: 250 m, orange/hvid snitzling		
Klasser, banelængder, poster og væskeposter	Klasse	Længde	Postantal
	Beg	2,7 km	19 Poster
	D/H90A	2,3 km	11 Poster
	D10A	2,7 km	19 Poster
	D10B	2,4 km	17 Poster
	D12A	3,0 km	14 Poster
	D12B	2,7 km	19 Poster
	D14A	3,2 km	15 Poster
	D14B	2,8 km	13 Poster
	D16A	3,0 km	12 Poster
	D16B	3,3 km	13 Poster
	D20A	3,6 km	13 Poster
	D20AK	3,0 km	12 Poster
	D20B	3,3 km	13 Poster
	D20C	2,9 km	13 Poster
	D20E	4,0 km	20 Poster
	D21A	4,1 km	16 Poster
	D21AK	3,0 km	10 Poster
	D21B	3,3 km	13 Poster
	D21C	3,2 km	15 Poster
	D21E	4,8 km	18 Poster
	D35A	4,0 km	16 Poster
	D35B	3,3 km	13 Poster
	D40A	3,6 km	13 Poster
	D45A	3,6 km	17 Poster

	D45AK	2,8 km	12 Poster
	D45B	2,7 km	14 Poster
	D50A	3,4 km	13 Poster
	D55A	3,2 km	11 Poster
	D60A	3,1 km	11 Poster
	D65A	2,8 km	12 Poster
	D70A	2,7 km	14 Poster
	D75A	2,7 km	14 Poster
	D80A	2,3 km	11 Poster
	D85A	2,3 km	11 Poster
	H10A	2,7 km	19 Poster
	H10B	2,4 km	17 Poster
	H12A	3,0 km	14 Poster
	H12B	2,7 km	19 Poster
	H14A	3,4 km	14 Poster
	H14B	2,8 km	13 Poster
	H16A	4,0 km	16 Poster
	H16B	3,2 km	15 Poster
	H20A	4,1 km	16 Poster
	H20AK	3,6 km	13 Poster
	H20B	3,8 km	15 Poster
	H20C	2,9 km	13 Poster
	H20E	4,7 km	19 Poster
	H21A	5,0 km	17 Poster
	H21AK	3,0 km	10 Poster
	H21AM	4,1 km	16 Poster
	H21B	3,8 km	15 Poster
	H21C	3,2 km	15 Poster
	H21E	6,0 km	24 Poster
	H35A	5,0 km	19 Poster
	H35B	3,8 km	15 Poster
	H40A	5,0 km	19 Poster
	H45A	4,7 km	19 Poster
	H45AK	3,4 km	13 Poster
	H45B	3,5 km	15 Poster
	H50A	4,4 km	22 Poster
	H55A	4,1 km	17 Poster
	H55AK	3,1 km	11 Poster
	H60A	3,8 km	14 Poster
	H65A	3,5 km	15 Poster
	H70A	3,3 km	16 Poster
	H75A	2,9 km	13 Poster
	H80A	2,7 km	14 Poster
	H85A	2,3 km	11 Poster

	<p>Åben1      5,0 km      19 Poster</p> <p>Åben2      3,0 km      13 Poster</p> <p>Åben3      3,5 km      15 Poster</p> <p>Åben4      2,9 km      14 Poster</p> <p>Åben5      2,4 km      17 Poster</p> <p>Der er ingen væskeposter</p>
Kontrolsystem	Emit med lodrette numre på stativerne
Lejebrikker	<p>Udleveres på vej mod pre-check/start. Lejebrikkerne er ophængt i poser til hver klub. Også deltagere i eliteklasser skal afhente lejebrikker i klubposerne.</p> <p>Brikken afleveres ved målgang.</p> <p>Ved bortkommen brik opkræves kr 510,-</p>
Pre-check af EMIT	På vej mod start er der kontrol af brikker.
Backupkort	Udleveres ved indgang til start.
Kort	<p>Uggerby, nytegnet 2021. revideret 2024.</p> <p>Ækvidistance 2,5 meter</p> <p>Målestok</p> <p>D/H10 – D/H40: 1:10.000</p> <p>D/H45+: 1:7.500</p> <p>Print på vand- og rivefast papir</p>
Postbeskrivelser	<p>IOF.</p> <p>Postbeskrivelser er trykt på kortet</p> <p>Løse postbeskrivelser udleveres ved start ved fremvisning af godkendt holder</p>
Start	<p><b>D20E, D21E, H20E, H21E:</b></p> <p>Første start kl 08.30</p> <p>Fremkald 4 minutter før start.</p> <p>Udlevering af backuplabels med påført starttid.</p> <p>Udlevering af løse postbeskrivelser</p> <p>Kort udleveres i start øjeblikket.</p> <p><b>Alle øvrige klasser har FRI START kl. 08.30-12.30</b></p> <p>Ved indgang til start udleveres backupkort.</p> <p>Straks efter indgang til start går du til din startsluse, som er markeret med Banenummer og klasser.</p> <p>Der startes hvert minut.</p> <p>Ved startslusen er ophængt blyanter. Skriv din starttid og briknummer på backuplabel i minuttet før din start.</p> <p>Følg startpersonalets anvisninger og søg hjælp, hvis der er noget du er i tvivl om.</p> <p>Løbskort tages af kortkasser i startøjeblikket</p> <p>Klasserne D10B, D12B, H10B, H12B, Beg, Åben 4, Åben 5, H 14B, D14 B, D20C, H20C, D21C og H21C kan tage kortet 2 minutter før start.</p>

Skygning	Der må skygges i klasserne D10B, D12B, H10B, H12B, Beg, Åben 4, Åben 5, H 14B, D14 B, D20C, H20C, D21C og H21C
Mål	Alle løbere, også udgåede skal melde sig i mål. Lejebrik afleveres ved målgang
Væske	Der er væske ved målgang.
Maxtid	2,5 time. Postindsamling starter kl. 15.00
Resultatformidling	Online resultatformidling på <a href="https://live.oriento.fi/da/">https://live.oriento.fi/da/</a> Endelig resultatliste kan hentes <a href="http://www.o-result.dk">www.o-result.dk</a>
Overtrækstøj	Ingen transport af overtrækstøj
Præmier	Til 1,2, og 3 plads i ungdomsklasserne op til 16 år. Præmierne udleveres ved henvendelse i stævnekontoret. Ikke afhentede præmier bliver eftersendt/leveret Der er præmier til alle gennemførte deltagere i D/H10A/B samt børn indtil 10 år i Beg. Præmierne kan afhentes ved stævnekontoret lige efter målgang.
Børnebaner	Afmærket gratis bane tilbydes: Lørdag kl. 09.00 – 12.30 Børnebaner afhentes i særskilt telt på stævnepladsen. Der er små præmier til alle børn, der gennemfører.
Åbne baner	Der udbydes åbne baner på løbsdagen.  Følgende baner udbydes lørdag: Åben 1, 5,0 km svær, 1:10.000 Åben 2 3,0 km. svær, 1:7.500 Åben 3 3,5 km mellemsvær, 1:7.500 Åben 4 2,9 km, let, 1:7.500 Åben 5 2,7 km begynder, 1:7.500  Åbne baner sælges fra kl. 08.30-11.30 i stævnekontoret.  Pris åbne baner: H/D-20: DKK 100,- H/D21-: DKK 130,- Brikleje: DKK 15,-
Dommer	Morten Kjær, Silkeborg OK Træffes ved henvendelse til stævnekontor
Stævneleder	Kjeld Arildsen, OK Vendelboerne, <a href="mailto:kjeld.arildsen@gmail.com">kjeld.arildsen@gmail.com</a> , +4553640724 Asta Linauskas, OK Vendelboerne, <a href="mailto:astalinauskas@gmail.com">astalinauskas@gmail.com</a> , +4540815017 Thomas Brix Lyng, OK Vendelboerne, <a href="mailto:thomas.brix.lyng@gmail.com">thomas.brix.lyng@gmail.com</a> , +4529367055
Stævnekontrol	Thomas Lindshouw, Aalborg OK
Banelæggere	Jørn Bachmann, Ok Vendelboerne Hans Ingemann Petersen, OK Vendelboerne
Banekontrol	Ole Nielsen, Aalborg OK
Korttegning	Kjeld Arildsen

